

CARTILLA SANITARIA

PALMEROS SEGUROS

LIBRES DE COVID - 19



Innóvate^{Perú}

PALMAS 

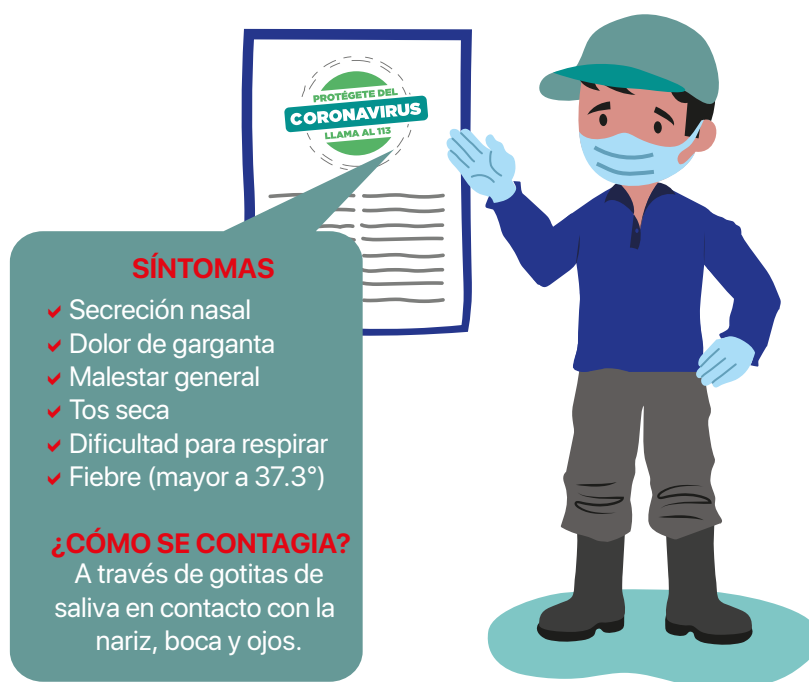
Solidaridad



FREDEPALMA-SM

¿QUÉ ES EL COVID-19?

De acuerdo a la Organización Mundial de la salud, la COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19.



RECOMENDACIONES EN CASO DE CONTAGIO



LÍNEAS GRATUITAS A NIVEL NACIONAL

LÍNEA FREDEPALMA:
949047235 - Movistar
942953083 - Claro

MINSA 103
COVID - 19

ESSALUD 107
COVID - 19

ESSALUD 117
(atención médica
móvil - SAMU)

- A** En caso de presentar síntomas, comunicarse de inmediato con el dueño de la chacra o productor que lo contrata.
- B** Aislar al paciente en su domicilio y monitorear su evolución. Si los síntomas se agravan contactar al MINSA/ESSALUD y familiares del paciente, guardando la reserva y confidencialidad del caso.
- C** Si los síntomas se agravan, comunicarse con el MINSA/ESSALUD para una posible evacuación.
- D** Luego de la evacuación se hará seguimiento al resultado del diagnóstico médico y de laboratorio para definir si se trató de un caso de covid 19.
- E** Coordinar el aislamiento de los trabajadores, la familia y toda aquella persona que estuvo en contacto con el paciente para hacerle seguimiento y evitar el contagio a más personas.



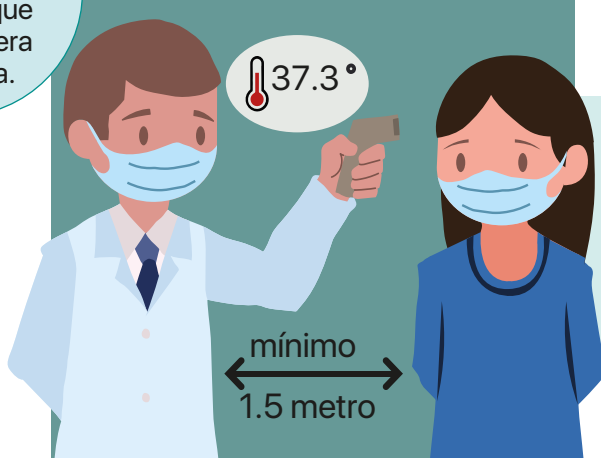
ANTES DE INICIAR LABORES EN CAMPO

A

Utiliza mascarilla todo el tiempo. Sobretudo, en lugares donde el distanciamiento sea menor a un 1 metro.



Mantener la distancia de 1.5 m con personas que vienen afuera de la finca.



De acuerdo a los protocolos, si es una cooperativa que congrega a varias personas, es recomendable la medición de la temperatura.

B

C

Designar a una persona (tú mismo o una persona de confianza) para el registro y control de síntomas de los trabajadores vulnerables. Si en caso registrasen algún síntoma, deben retornar a sus domicilios.



DURANTE LABORES EN CAMPO

A

Desinfecta tus zapatos antes de entrar a interiores.



B

Lava y desinfecta tus manos.



C

Evitemos zonas o áreas con mucha aglomeración de personas.



D

No compartas tus utensilios de uso personal con otros trabajadores.



AL REGRESO DE LAS LABORES EN CAMPO

A



Quitarse la mascarilla de atrás hacia adelante.



Lávate antes y después de retirarte la mascarilla.

B

Lávate las manos con jabón, durante 20 segundos al regresar a casa.

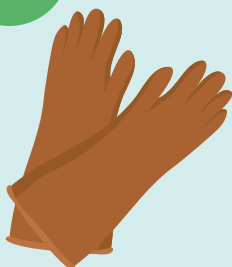


C



Designa una canasta especial para colocar tu ropa al llegar de campo, que deberá ser lavada inmediatamente después.

D



Lava tus herramientas de trabajo al terminar las labores en campo como guantes, casco, lentes o mandiles al regresar.



EN INTERIORES RECUERDA

Limpiar y desinfectar dos veces al día:

- Área de trabajo
- Áreas comunes
- Equipos y herramientas de trabajo.



Por cada 1LT de agua agregar 20 ml (1 tapa) de lejía al 5 %.
¡Recuerda usar guantes!



Ventilar con frecuencia las zonas de trabajo y en tu domicilio abriendo ventanas y puertas.

¡Así el virus no queda circulando en el lugar!



AL ESTORNUDAR RECUERDA

Realizarlo en la parte interna del codo para no contaminar las manos y aléjate unos metros de distancia de las personas a tu alrededor.



AL SALIR RECUERDA

Si sales a la calle, evita tocarte los ojos, nariz y boca con las manos. Usa siempre la mascarilla.



En caso se realizara una actividad, se llevará a cabo bajo restricciones. Se tendrá en cuenta el protocolo sanitario y recomendaciones emitidas por el sector salud.



Esta cartilla fue desarrollada por Solidaridad y Grupo Palmas , bajo el marco del proyecto de "Reducción de brechas en el cumplimiento de los estándares de producción sostenible de la industria de palma aceitera siguiendo los criterios de la ROUNDTABLE ON SUSTAINABLE PALM OIL aplicados a los proveedores de la zona de Tocache, Región San Martín", con los fondos de INNOVATE Perú.

Se puede encontrar en formato digital en las páginas web institucionales de:

- Solidaridad (www.solidaridadsouthamerica.org)
- Grupo Palmas (www.palmas.com.pe).

BIBLIOGRAFÍA

- Lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19. Documento técnico. Resolución Ministerial 239-2020-MINSA. 28 de abril de 2020. Lima-Perú. Modificatoria R.M 283-2020.
- Protocolo de prevención y actuación ante el brote de COVID-19, Agroindustria de Aceite de Palma de Guatemala. Gremial de Palmicultores de Guatemala (GREPALMA).
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). Infografías
- Protocolo del sector agrario ante casos sospechosos o confirmados de COVID-19. Ministerio de Agricultura y Riego (MINAGRI).
- Protocolo operativo ante el coronavirus COVID-19. GRUPO PALMAS

¡EN EQUIPO VENCEREMOS AL COVID - 19!

