

La mejor
prevención
está en tus
manos.



1

Usa una cantidad generosa de jabón.

2

Frota las palmas de las manos entre sí.



3

Frota la palma de una mano contra el dorso de la otra, entrelazando los dedos y viceversa.



4

Frota las palmas entre sí, con los dedos entrelazados.



5

Frota el dorso de los dedos con la palma opuesta, agarrándote los dedos.



6

Frota ambas palmas con un movimiento de rotación del pulgar de la mano opuesta.



7

Frota rotando la punta de los dedos contra la palma opuesta y viceversa.



Solidaridad